



FUSSREFLEXZONEN- THERAPIE

Die Fussreflexzonen­therapie gehört zum Formenkreis der reflektorischen Massagen. Die Reflexzonen­therapie stärkt die Selbstheilungskräfte des Menschen und hat eine stark harmonisierende und beruhigende Wirkung auf alle Funktionskreisläufe des Körpers.

Die Grundlage bietet die Einteilung des menschlichen Körpers in zehn senkrecht verlaufende Zonen. Überall dort, wo eine dieser Zonen durch ein Organ führt, befindet sich in der gleichen Zone am Fuss eine Stelle, die auf das entsprechende Organ Einfluss hat. Diese werden Fussreflexzonen genannt.

Bei der Behandlung am Fuss werden gezielt die einzelnen Reflexpunkte positiv beeinflusst, ebenso wird dieser Therapieform eine ganzheitliche Wirkung nachgesagt. Belastungen im Leben eines Menschen führen zu Blockaden des Energieflusses und zu Auffälligkeiten im Gewebe. Durch die Behandlung der Reflexzonen können diese wieder normalisiert werden.