



SCHWANGERSCHAFTS- MASSAGE

Während der Schwangerschaft verändert sich der Körper einer Frau stark. Durch die Zunahme an Körpergewicht und die Ausdehnung des Beckens sind Spannungsschmerzen im Rücken und geschwollene Beine keine Seltenheit. Die Bänder und das Gewebe werden weicher und die Gelenke lassen in der Festigkeit nach. Ebenfalls sind Kopfschmerzen, Schlafprobleme und Müdigkeit weitere Nebenerscheinungen.

Massagen sind während dieser Zeit sehr wohltuende und entspannende Therapien, sie wirken beruhigend auf Mutter und Kind. Durch die Massage werden Verspannungen beseitigt, die Muskulatur wird besser durchblutet und der Stoffwechsel wird angeregt.

Wir verfügen zudem über ein bequemes Lagerungskissen, welches eine Behandlung in der Bauchlage ermöglicht.

Auch nach der Schwangerschaft ist eine Massage eine gute Gelegenheit sich zu entspannen und innere Ruhe zu finden.