

# MEDCAMPUS



## Progressive Muskelentspannung

### KURSIHALT

Während 6 Sitzungen à 60 Minuten erlernen Sie gemeinsam in einer Gruppe von max. 10 Personen die Anwendung dieser Entspannungstechnik im Alltag. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

NÄCHSTER KURSSTART: Donnerstag, 17. Januar 2019

KURSZEITEN: jeweils donnerstags, 18.00 - 19.00 Uhr

ORT: Medpraxis GmbH, Baarerstrasse 94 in Zug

KOSTEN: CHF 200.- pro Person (für 6 Sitzungen)

KURSLEITUNG: Anita Scherhag, Entspannungsfachfrau,  
Naturheilpraktikerin, Krankenpflegerin

ANMELDUNG: E-Mail ([info@medpraxis.ch](mailto:info@medpraxis.ch)) oder Telefon (041 710 8010)

ANMELDESCHLUSS: 12.01.2019